



Menus CINGAL



	LUNDI 24/02/2025	MARDI 25/02/2025	MERCREDI 26/02/2025	JEUDI 27/02/2025	VENDREDI 28/02/2025
Entrée		Pommes de terre vinaigrette échalotes 		Chou blanc au fromage 	
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Nuggets de blé 		Rôti de porc sauce forestière 	Boulettes de veau milanaise
Accompagnement	Salade verte	Carottes vichy 		Pommes rissolées	Pennes
Produit laitier	Camembert				Yaourt sucré 
Dessert	Fruit frais	Crème dessert vanille		Eclair au chocolat	Fruit frais 

Recette avec du porc

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



HVE





Menus CINGAL



	LUNDI 03/03/2025	MARDI 04/03/2025	MERCREDI 05/03/2025	JEUDI 06/03/2025	VENDREDI 07/03/2025
Entrée		Taboulé 			Rosette
Plat protidique	Omelette ketchup 	Haché au boeuf sauce poivre		Raviois au bœuf et fromage râpé	Brandade de poisson (Plat complet) 
Accompagnement	Pommes sautées	Haricots plats		Plat complet	Salade verte
Produit laitier	Fondu président			Petit suisse aromatisé	
Dessert	Fruit frais 	Mousse chocolat au lait		Beignet aux framboises	Fruit frais 

Recette avec du porc

Poisson MSC



Agriculture biologique



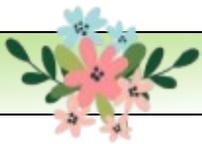
Recette végétarienne



HVE





Menus CINGAL 

	LUNDI 10/03/2025	MARDI 11/03/2025	MERCREDI 12/03/2025	JEUDI 13/03/2025	VENDREDI 14/03/2025
Entrée		Taoulé		Cervelas	Carottes râpées 
Plat protidique	Boulettes de veau sauce paprika	Colin pané 		Steak de colin sauce citron 	Nuggets de volaille
Accompagnement	ommes vapeur	Ratatouill		Purée de pommes de terre	Riz créole
Produit laitier	Camembert				
Dessert	Compote de poire	Fruit frais 		Fruit frais 	Chou à la vanille

Recette avec du porc

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



HVE



	LUNDI 17/03/2025	MARDI 18/03/2025	MERCREDI 19/03/2025	JEUDI 20/03/2025	VENDREDI 21/03/2025
Entrée				Salade Canadienne (œuf, bacon, carottes)	
Plat protidique	Emincé de volaille à l'orientale	Colin meunière 		Jambon grillé au sirop d'érable	Gratin de pâtes au fromage 
Accompagnement	Semoule	Purée de carottes		Potatoes pops	Salade verte
Produit laitier	Rondelé	Camembert 			Vache picon
Dessert	Fruit frais 	Mousse au chocolat		Donut's	Flan nappé caramel

Recette avec du porc

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne

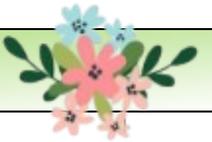


HVE





Menus CINGAL



	LUNDI 24/03/2025	MARDI 25/03/2025	MERCREDI 26/03/2025	JEUDI 27/03/2025	VENDREDI 28/03/2025
Entrée		Betteraves vinaigrette 		Pommes de terre façon piémontaise	Salade marco polo (pâtes, surimi)
Plat protidique	Chipolatas grillée au jus	Dos de colin à la provençale		Curry de lentilles 	Filet de poulet à la crème 
Accompagnement	Blé pilaf	Plat complet		Riz créole 	Carottes vichy
Produit laitier	Carré de l'est				
Dessert	Fruit frais 	Dessert lacté vanille		Cake au citron 	Fruit frais 

Recette avec du porc

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne

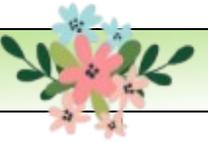


HVE





Menus CINGAL



	LUNDI 31/03/2025	MARDI 01/04/2025	MERCREDI 02/04/2025	JEUDI 03/04/2025	VENDREDI 04/04/2025
Entrée		Pamplemousse et sucre		Rillettes de poisson blanc et surimi	Carottes râpées 
Plat protidique	Pilon rôti vigneronne	Saucisse de Toulouse grillée 		Wok de volaille	Colin pané
Accompagnement	Haricots verts	Pommes sautées		Poêlée Asiatique	Ratatouille
Produit laitier	Rondelé 				
Dessert	Compote de pommes banane	Fruit frais 		Moelleux au chocolat Pâques	Fruit frais 

Recette avec du porc

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



HVE

