








	LUNDI 06/01/2025	MARDI 07/01/2025	MERCREDI 08/01/2025	JEUDI 09/01/2025	VENDREDI 10/01/2025
Entrée	Carottes râpées 	Betteraves vinaigrette 		Pâté de campagne 	
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Saucisse de Toulouse aux lentilles 		Œufs dur Florentine 	Filet de poisson blanc et sauce du jour 
Accompagnement	Salade verte	Plat complet		Salade verte	Duo de carottes jaunes et oranges
Produit laitier					Camembert
Dessert	Fruit frais	Mousse chocolat au lait		Fruit frais 	Galette des rois frangipane 

Pêche durable MSC



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale











Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 13/01/2025	MARDI 14/01/2025	MERCREDI 15/01/2025	JEUDI 16/01/2025	VENDREDI 17/01/2025
Entrée		Carottes râpées		Saucisson ail 	
Plat protidique	Filet de poulet sauce du jour 	Omelette au fromage 		Pavé de poisson blanc sauce crustacé 	Haché au boeuf sauce barbecue
Accompagnement	Frites 	Purée de carottes		Semoule 	Rousties de légumes
Produit laitier	Bûchette de chèvre				Yaourt sucré 
Dessert	Fruit frais	Mousse au chocolat		Compote de pommes 	Eclair au chocolat

Pêche durable MSC

Agriculture biologique



Haute valeur environnementale




Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 20/01/2025	MARDI 21/01/2025	MERCREDI 22/01/2025	JEUDI 23/01/2025	VENDREDI 24/01/2025
Entrée	Accras de morue	Betteraves vinaigrette		Œuf dur mayonnaise	
Plat protidique	Poulet Basquaise	Boulettes de bœuf bourguignonne		Raviolis au fromage sauce tomate 	Beignets au calamar
Accompagnement	Plat complet	Pommes sautées		Salade verte	Purée de carottes 
Produit laitier					Petit suisse sucré
Dessert	Fruit frais 	Mousse chocolat au lait		Fruit frais 	Cake aux pommes 

Pêche durable MSC

Agriculture biologique



Haute valeur environnementale












Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 27/01/2025	MARDI 28/01/2025	MERCREDI 29/01/2025	JEUDI 30/01/2025	VENDREDI 31/01/2025
Entrée	Carottes râpées	Saucisson ail 		Betteraves maïs vinaigrette 	
Plat protidique	Paupiette de veau charcutière 	Filet de poulet à la crème		Gratiné de poisson au fromage	Cordon bleu
Accompagnement	Haricots beurre	Pommes rissolées		Gratin dauphinois 	Petits pois
Produit laitier					Yaourt sucré 
Dessert	Compote pomme abricot 	Fruit frais 		Fruit frais 	Beignet aux pommes

Pêche durable MSC

Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



Recette végétarienne



Recette avec du porc



# Menus CINGAL



	LUNDI 03/02/2025	MARDI 04/02/2025	MERCREDI 05/02/2025	JEUDI 06/02/2025	VENDREDI 07/02/2025
Entrée		Pommes de terre façon piémontaise 			Salade de carottes au surimi 
Plat protidique	Jambon grill aux lentilles	Sauté de volaille Dijonnaise		Cassoulet	Coqin meunière
Accompagnement	Plat complet	Beignets de brocolis		Plat complet	Purée de patate douce
Produit laitier	Carré ligueil			Brie 	
Dessert	Fruit frais 	Novly vanille		Fruit frais	Cake ananas 

Pêche durable MSC

Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



Recette végétarienne



Recette avec du porc