

2023 - 2024  
Planning  
activités



**aquaSud**  
Centre aquatique

Route de Caen - Place Joseph Pitel - 14220 THURY-HARCOURT-LE-HOM  
02 31 79 03 18 [www.aqua-sud.com](http://www.aqua-sud.com)

# Horaires des activités

Adultes	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Aquagym rythmée	11h15-12h00 19h15-20h00		19h15-20h00	11h15-12h00 19h15-20h00	19h15-20h00	
Aquadouce		11h15-12h00				9h00-9h45
Aquabike (sur réservation 48h maxi)	10h00-12h30	19h15-19h45	12h00-12h30	19h15-19h45	10h00-10h30	
Natation adulte <i>Collectif, crawl, perfectionnement</i>						10h00-10h30 10h30-11h00 11h15-12h00
<b>Enfants</b>						
Bébés-nageurs						10h00-12h15
Jardin aquatique			10h00-10h45 11h00-11h45			
Natation enfant <i>Cours collectif</i>			9h00-9h45 14h00-14h45		17h00-17h45	
Perfectionnement			15h00-15h45		18h00-18h45	